



Marbache, le 19 janvier 2024

Madame, Monsieur

L'année 2024 vient juste de commencer et nous sommes déjà sur le pont pour l'organisation de la 24^{ème} édition de notre manifestation phare "**la marbichonne**"

L'année passée, avec une météo exécrable qui n'a épargné ni la préparation ni le jour J, nous avons réussi à néanmoins attirer **659 participants.**

Afin d'organiser dans les meilleures conditions et compte tenu des frais conséquents générés par l'organisation nous vous proposons de rejoindre à nouveau ou pour la première fois le groupe de nos partenaires qui chaque année nous soutiennent financièrement ou logistiquement. Grace à eux nous avons pu les années précédentes offrir une prestation de haute qualité.

Comme chaque année, au-delà de l'effort sportif, nous offrons la possibilité de découvrir (à travers 4 circuits VTT de 15 à 45 km et 4 parcours pédestres de 5 à 20 km) le magnifique écrin de verdure qui nous entoure (les sous-bois et forêts communales environnantes et le massif de l'avant-garde).

Votre contribution à la réussite de cette 24^{ème} édition sera sans nul doute l'occasion d'afficher l'image dynamique et engagée de votre société.

Nous restons à votre disposition pour vous rencontrer et vous présenter notre manifestation au moment de votre choix.

Le dimanche 7 Avril, le Comité d'organisation sera heureux de vous accueillir sur place et de pouvoir échanger avec les autres partenaires dans son espace dédié.

Une réponse ou au moins un engagement de votre part avant le 10 février, nous permettra (délai d'impression oblige) d'insérer votre logo*** sur les supports avant l'impression.

Participation financière possible (logistique, prêt de matériel, véhicules (utilitaires, 4X4, quad, VTT électriques), dons alimentaires pour ravitaillements, prestations, services, etc.) :

100€: 3500 dépliants distribués *

• 250€: 3500 dépliants distribués * + bandeau sur site internet **

• 500€: 3500 dépliants distribués * + bandeau sur site internet ** + 500 affiches

** www.lamarbichonne.fr

Après accord préalable et dans le cadre d'un respect environnemental, nous vous donnons aussi la possibilité, d'exposer votre support publicitaire personnel au départ ou sur le circuit.

Comptant vivement sur votre collaboration, nous vous en remercions par avance. Nous vous prions d'accepter, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

<u>Contact Communication & Trésorière MJC</u>: Olivia FOUQUENVAL: 06 86 36 05 93

⊠olivia2a@free.fr

MJC MARBACHE Mairie de Marbache

64, rue Clémenceau 54820 MARBACHE N° SIRET 352 926 174 000 25 Le président, Philippe GUERLOT 06 81 25 36 84

06 81 25 36 84

^{*} Commerces, randos, clubs VTT, parkings grandes surfaces...

^{***} à nous adresser par mail (png, jpeg, ai)

la marbichonne la marbichonne

Dimanche 07 avril 2024



DOSSIER PARTENARIAT



Coordonnateurs de l'évènement :

Philippe GUERLOT - 06 81 25 36 84 Daniel MAXANT - 06 62 78 15 53

MJC de MARBACHE 64 rue Clemenceau 54820 MARBACHE

□ lamarbichonne@free.fr

SOMMAIRE

- Présentation de la manifestation « la marbichonne »
 Qu'est-ce que la marbichonne ?
 Page 1 à 9
- ♣ Présentation de l'Ecole Cyclo.
 Page 10
- ♣ Budget prévisionnel.
 Page 11
- Proposition de partenariat.
 Page 12
- ♣ Couverture médiatique.
 Page 13
- ♣ Notre livre d'Or.
 Page 15









la marbichonne

« *la marbichonne* » est une randonnée VTT et pédestre à travers les bois environnants des communes de Marbache, Pompey, Liverdun, Jaillon, Saizerais, Dieulouard et Belleville.



Cette manifestation inscrite au niveau national et régional :

- Revue FFCT : Cyclotourisme « Où irons-nous ? »

 Revue VTT : VTT Tout Terrain VTT Magazine,

- a vu s'ajouter, en plus d'une participation régionale et nationale,
- une participation étrangère (Belge, Allemande et Suisse)
- ainsi qu'une participation handisport.

En effet, les circuits proposés présentent un relief idéal pour les participants :

15, 25, 35 et 45 km

* Marche 5, 10, 15 et nouveauté cette année un parcours de 20 km

avec une orientation ludique et culturelle

Toutes ces épreuves sont ouvertes aux personnes licenciées ou non. Elles sont sans

classement. Elles ont pour but :

- La découverte de notre patrimoine
- Une mission culturelle et sportive

MARCHE - 5 KMS 1 Ravitaillement

Une petite balade en forêt pour s'oxygéner le dimanche matin. Une bonne raison pour ne pas rester à la maison. Le parcours familial idéal pour petits et grands

MARCHE - 10 KMS

1 Ravitaillement

Parcours ludique pour les amateurs de marche qui souhaitent passer quelques heures dans les bois et découvrir les merveilleux secrets de notre forêt. A savourer seul ou entre copains.

MARCHE - 15-20 KMS

1 Ravitaillement

Pour les marcheurs avertis et entrainés qui souhaitent une immersion totale dans la nature.

Mais n'allez surtout pas croire que c'est une partie de plaisir!



VTT - 15 KMS 1 Ravitaillement

Parcours ludique et initiatique pour la découverte du VTT et de notre forêt Le parcours familial idéal pour petits et grands

VTT - 25 KMS

2 Ravitaillements

Parcours ludique pour les amateurs de vélo qui souhaitent passer quelques heures en forêt A savourer seul ou entre copains.



VTT - 35 KMS 2 Ravitaillements

Après un départ assez dur, ce parcours va permettre de tester ses jambes avec une seconde partie plus facile. N'allez surtout pas croire que c'est une partie de plaisir!

VTT - 45 KMS

2 Ravitaillements

Le parcours idéal pour sportifs. Un départ qui va tout de suite vous mettre en jambes, de petits sentiers techniques ensuite.

Deux belles montées au programme, pour plaire à des vététistes entrainés.

L'équipe d'encadrement de cette manifestation :

- Philippe GUERLOT
- Daniel MAXANT
- Daniel OTAVA, Moniteur VTT
- Florent GUERIN
- Olivia FOUQUENVAL
- Lucas POIRSON
- Vanessa MLAKAR
- Patrick BURIGO

- Président, Parcours et Traçage
- Coordonnateur et Sécurité
- Responsable marbichonne et VTT CODEP 54
- Parcours marche
- Communication, Animation & Restauration
- Organisation parking
- Webmaster
- Sécurité moto



Cette manifestation est organisée par la MJC de Marbache, avec l'aide de plusieurs associations : Les foulées des Roches Marbichonnes, les Marbichoux, TVLM, les Ménileux, le Comité des fêtes et aussi les nombreux bénévoles.

Cette journée se déroule également en étroite collaboration avec les agents de l'ONF, les agents municipaux, les élus locaux.

130 bénévoles impliqués sur cette manifestation !!!















Une organisation minutieuse :

Préparation des parcours

Le parking



L'animation





Le ravitaillement



La restauration



Le lavage



Le photographe



Les inscriptions

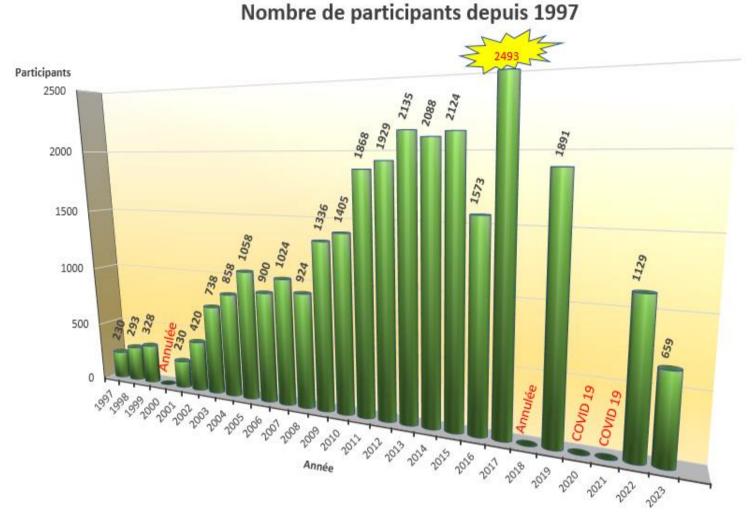


Comme en 2023

- Animation à tous les ravitaillements
- Un cadeau-souvenir à chaque participant
- Une photo de chaque participant sera visible et disponible dès le lendemain sur le
 - site www.lamarbichonne.fr
- Ravitaillements chauds & froids à tous les stands
- Diversification des circuits, 90 % de forêt
- Renouvellement de tous les parcours
- Stand de réparation au départ
- Parcours « Trial »
- Restauration à midi sur le site
- PC de sécurité avec infirmière et véhicule tout terrain
- Poste de secours à tous les ravitaillements



Le bouche à oreille, tant chez les randonneurs que chez les vététistes, fonctionne aussi bien que les pieds et les pédales et grâce à cela, la MJC a vu le nombre de ses participants s'accroître d'année en année.



2000 : Annulée en raison de la tempête de 1999 2018 : Annulée par manque de bénévoles au traçage 2020 et 2021 : Annulées crise sanitaire covid 19

En 2023, pour la 23^{ème} édition : 659 participants (cause météo exécrable) : **259 Vététistes et 400 Marcheurs**

Depuis quelques années, notre randonnée est la plus importante au niveau FFCT de la région Lorraine.

La logistique, la gentillesse des organisateurs, l'animation des circuits par des musiciens font de la marbichonne une manifestation reconnue, renommée et recommandée dans tout l'Est de la France ainsi que les pays frontaliers, du fait d'un parcours en sous-bois, parcours technique et un balisage irréprochable.

De la marbichonne a émergé l'activité VTT pour les jeunes. Les résultats obtenus depuis ces dernières années ont permis de faire vivre l'école cyclo de la MJC ouverte aux jeunes de la municipalité et des communes avoisinantes.

Tous les samedis, ce sont de nombreux enfants qui se mêlent aux adultes confirmés (brevet FFCT) pour partager avec eux les plaisirs des balades dans les forêts.







Gratuité pour les Ecoles Cyclo FFCT de toute la Région Lorraine

En 2023, les écoles « cyclo » de Dieulouard, Pont à Mousson, Champigneulles, Blénod, Ludres, Toul, Château Salins... ont participé à cette manifestation.



Ecole "Cyclo" de Marbache

Créée en septembre 2002 afin de répondre à la réglementation et ainsi perpétuer l'activité VTT qui a vu le jour en 1998,

La MJC de Marbache a toujours favorisé et encouragé l'émergence de nouvelles activités. En effet, le cyclotourisme est un sport de découverte qui se pratique à tout âge et touche tous les milieux socio-professionnels. Il est un formidable lieu de rencontres, d'échanges et de cultures entre citoyens soucieux de l'animation et de la vie de leur commune.





la marbichonne

Les organisateurs de la rando pédestre et VTT : la marbichonne de la MJC s'engagent dans une démarche éco-responsable.

En effet, avant et après la manifestation, la forêt est nettoyée de tous les objets et détritus abandonnés, les circuits sont balisés par des marquages au sol temporaire à base de craie et en aérien avec de la rubalise bio dégradable, donc des produits non toxiques et inoffensifs pour la faune et la flore et le milieu aqueux.

Chaque participant se voit offrir à l'inscription un éco cup pour boire sur les ravitaillements, les repas sont servis dans des assiettes en arcopal avec des couverts en métal, le tout consigné, la buvette utilise des éco-gobelets, des pets et des canettes recyclables. Ainsi, il y très peu de déchets.

BUDGET PREVISIONNEL 2024

	DEPENSES		RECETTES
MATERIEL (informatique, chapiteaux, divers)	2 900,00 €	INSCRIPTIONS (vététiste et marcheurs)	7 000,00 €
INTENDANCE GENERALE (Ravitaillements, repas organisateurs, vin d'honneur)	7 100,00 €	REPAS BUVETTE	3 500,00 €
ANIMATION	2 000,00 €	SPONSORS	7 000,00 €
RECOMPENSES - LOTS (Plaques, médailles, coupes)	5 000,00 €	CONSEIL DEPARTEMENTAL	1 500,00 €
CHARGES ADMINISTRATIVES	500,00€	MAIRIE MARBACHE	0,00€
PUBLICITE (Annonces, panneaux, affiches, flyers)	2 000,00 €	BASSIN DE POMPEY	1 500,00 €
LOCATION (Centre socioculturel, matériel transmission)	100,00€		
DIVERS (Frais de carburant)	900,00€		
TOTAUX	20 500,00 €		20 500,00 €
EMPLOI DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	40 000,00 €	CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	40 000,00 €









PARTENARIAT

Votre publicité peut être mise en valeur de plusieurs manières :

- sur le parcours : Départ, parcours, ravitaillement...
- sur nos différents supports de communication :
 Dépliants, affiches, banderoles, panneaux, arche...
- sur la page d'accueil du site www.lamarbichonne.fr
- sur place : annonces par chroniqueur





















Cette manifestation sera ainsi l'occasion de véhiculer votre image et selon votre contribution, de façons multiples :

- sur 3500 dépliants distribués pour une participation de 100€
- sur 3500 dépliants distribués + bandeau sur site internet pour une participation de 250 €
- sur 3500 dépliants distribués + bandeau sur site internet + 700 affiches pour une participation de 500 € plus.

Parallèlement nous vous offrons la possibilité, avec notre accord, d'exposer votre support publicitaire personnel au départ ou sur le circuit.

Le jour de la manifestation, nous organisons un pot de l'amitié dans le quartier VIP, un lieu de rencontre et de partage, où seront accueillis tous nos partenaires.

Contacts communication:

Olivia FOUQUENVAL Daniel MAXANT
06 86 36 05 93 06 62 78 15 53
olivia2a@free.fr d.maxant@free.fr

COUVERTURE MEDIATIQUE

Comme l'an dernier, des actions de communication vont être menées au travers de différents médias : Est Républicain, Cyclotourisme ligue de Lorraine, VVT Tout terrain, VTT Magazine, Revue Cyclo : « Ou irons-nous ? », C-SPORT, sites WEB de la marbichonne et de la MJC, Page FACEBOOK, Télévision locale (TVLM), radio, site mairie : www.marbache.fr mailing, banderoles, panneaux, 500 affiches, 3500 dépliants...





La 21^e édition de la Marbichonne se prépare!



Le noyau dur de la MJC : (de gauche à droite) Philippe Guerlot, Olivia Fouquenval, Eric Schmitt

a 21° édition de la Marbihonne se peaufine. La nache à suivre pour cete manifestation sportive (TT et marche, a été doniée par les bénévoles éunis récemment.

e noyau dur de la MJC est
dans les starting-blocks! U
es bénévoles règlent les dertiers détails de la 21e édition lo
le la Marbichonne, manifestasi
tion sportive VTT et marche
éputée dans la région et au-de-

la des frontieres. Les benevos peaufinent les derniers détails.

Tous les pôles sont passés en revue : l'accueil, la restauration, le balisage et sécurité, la logistique, les parkings, les inscriptions etc. Les équipes sont constituées.

Les consignes
La marche à suivre est développée, les explications et consignes ont été précisées. Il reste à espérer que la météo offrira

ĽEST

La Marbichonne reviendra en 2019 tions 6 € pour tous les par cours, 4 € pour les licenciés gratuit pour les enfants de l'école cyclo. Départs de 7 h 31 à 10 h au centre socioculturel Les inscriptions et réserva tions pour les repas (lasagnes fromage-dessert pour 10 € sont possibles sur www.lamas bichonne. fro ou sur place avan

Contact : Philippe Guerlot, Tel 06.81.25.36.84 ou Daniel Ota va, Tel. 06.75.56.85.12.





La Marbichonne cultive l'esprit de famille



větětistes, Photo (R/)ean-Christophe VINCENT

pédestre, organisée dimanche par la MIC, a rassemblé. 1.880 participants dont 747 marcheurs. Un beau succès pour La Marbichonne qui a joué la carte de l'animation, avec des concerts à chaque ravitaillement. De quoi satisfaire les 130 bénévoles engagés dans l'aventure.

pour les marcheurs, et de 15 km pour les marcheurs, et de 15, 25, 35 et 45 km pour les vététistes. Il y en avait pour tous les godés et

km étalent proposés aux » VISCENT Marbichonne. Après une assoés sobtutique, la 21 rendemnée VTT et pédestre a sédait 1.880 participants dent 747 mancheux, versus pour un grand nombre d'entre eux en famille.

600 kg de útchebt retirés
Il hat dire gue les bénévoles de la
MJC, mobilisés autour de Philippe
Guerfot, ont mis le paquet pourrelancer cotte belle machine deveme au fil dés amrées incontrournable dann l'agenda des loisirs. a passé, La marbichonne n'a pas eu lieu car le traceur historique a décide d'arrelète: », rappelle Philippe

Basicopy de marcheurs sont venus en famille. Prios Diferes Christian de la famille de la constanta de la const

poévoyance santé (ADPS) était aussi de la partie, pour comptabiliser les kilomètres parcounse par les participants et les transformer en espèces sonnantes et trébuchantes desúnées à la lutte contre le cancer. Jean-Christophe VINCENT Plus de photos

La Marbichonne fête ses 20 ans

settine à une productione de la company de l

Ann manage combined by the com

manifestation addit assaut 2015. Si manifestation addit assaut per videbates que la marbiera, ve nant de toute la marbiera, ve nant de toute la marbiera bourg, ce n'est pas un Lauren bourg, ce n'est pas un partiera pour la qualité des parcours pour pour la qualité des parcours pour pour la qualité des parcours ces au constituent de parcours et acconvisable en médialement et la convivable qui serunt encolor à la materiale qui serunt encoarril à l'occasion de la 20 été.

un important de la companya del la companya de la companya de la companya del la companya de la companya de la companya del la compan

Collection of the Collection o

offers) de deputient entre de la constitution de la



tional et régional, avec une purticipation de trégional, avec une purticipation étrangère (beige, allemande aisse). Le bouche-à-oreille, fonctionne aussi bien que les pieds et les pédales, la MC avule nombre de ses participants augmenter d'année en année.

11 avril : espoir et défi Le record de participation été de 2.493 personnes inscri les en 2017. La 22º édition prévue le 5 avril a dû être apnulée en raises

11 avril 2021.
Toute l'équipe reste motivée plancher sur les parcours pédies et VTT qui subiront de la commence d'ores et déjà à riclestres et VTT qui subiront de la commence d'ores et vitage de la commence d'ores et vitage plancher sur les parcours pédies et vitage d'ores et vitage de la commence de la c

La Marbichonne : rendez-vous dimanche 11 aveil 200

qui prépartenasider au récord de participation de s'ésident

L'EST REPUBLICAIN

Nancy - samedi 26 mars 2022

Marbichonne : la 22º édition est sur les bons rails



L'équipe de traçage a pour mission de passer régulièrement dans les sentiers afin d'effectuer de

L'équipe de la MJC mobilise plus de 130 bénévoles pour sa manifestation destinée aux vététistes et aux marcheurs dimanche 3 avril. 2.492 participants avaient été enregistrés en 2017. Le regnet sera-bil hattu

Dernière ligne droite pour la préparation de la Marbichonne organisée par la MIC. Dimanche 3 avril, de 7 h 30 jusqu'à 10 h 30, les vé folistes et marcheurs pour ront prendre le départ depuis le centre sucioculturel, centre névralèque de l'organissa tion. Cette randonnée bénéfic ci e du 1 ab e 1 F F C 1 (Fédération française de cyclotourisme).

Un énorme travail a éto fourni par les équipes de tra çage qui se sont mobilisées depuis des mois, celle du VTI pour les 15, 25, 35, et 45 km celle de la marche pour les 10 et 15 km, avec la particition des Foulées des rotiens autricians des Foulées des rotiens des la communités de la communité des parcoussibilé, et out aussila faccessibilé, et out ausside la communité de la communité de la communité a façage de branches s'inéssaire le long des sertiers sa forêts environnantes. Un cité de la verse VITE et dout .

acquar. Four prendre des forces cinq stands de ravitalliemen animés musicalement seron tenus par des bénévoles qu proposeront à chacun de « servir en fruits, pain, lard, br oche, etc, et diverses bois sons. Au total, ce sont plus di 130 bénévoles qui seront: l'ouvrage pour recevoir dan d'excellentes conditions tou les aportifs amateurs ou nor Daniel Maxant, le président Daniel Maxant, le président. chent pas leur plaisir de n nouer, après deux année d'absence, avec cette man festation réputée dans la r gion mais aussi au-delà de frontières. Il reste à espér que le soleil sera lui aussi a

À l'issue de la rando, un cadeau sera offert à tous les participants. Inscriptions 7 € pour tous les parcours, 5 € pour les licencies; gratuit pour les enfants des écoles cyclo FFCT.

au centre socioculturel.

Pour ceux qui souhaitent se
restaurer sur place à midi, un
ment est proposé à 10 €
(jambon sauce madère et frites, fromage, crême caramel,
cadé offert). Inscriptions et réservation possibles sur
www.lamarbehonne.fr = ou
sur place avant 10 h.

Contacts: Philippe Guerlo tel. 06.81.25.36.84 ou Danie

L'EST MPUBLICAIN

Nancy - mardi 5 avril 2022

La Marbichonne conjugue sport et convivialité

La météo hivernale n'a pas épargné la 22º édition de la Marbichonne de la Mjc. Qu'importe, Olivia Fouquenval, un des pitiers de l'organisation, constate que la joie était dans les cœurs de tous au départ.

es fidèles adeptes atter daient avec impatienc la 22º édition de la Marbi chonne, une manifestation réputée en région mais ausa au-delà. Elle a rassemblé 525 au-delà. Elle a rassemblé 525 vététistes sur les parcours 15, 25, 35 et 45 km et 600 marcheurs pour les parcours 5, 10, et 15 km dans les bois des communes avosisnantes. Les clubs cyclo étaient

Une organisation

minutieuse

Cette manifestation est inscrite au niveau national et régional, mais les épreuves sont sans classement, elles ont pour but la découverte du Val de Lorraine, c'est aussi une mission culturelle et



les Foulées des Roche jours précédant le jour ge et pluie ont accomle s bénévoles, mais ils ti tous « au taquet » une organisation minutairs, plus tard dans la réglée comme du

De bonne heure pour cer tains, plus tard dans la mai unée, seul, en famille, or a entre amis, chacun a pris le départ depuis le centre socioculturel et y a trouvé son compte. La température très basse a nécessité de ressortir doudounes, bonnets et gants.



La bonne humeur est de mise au stand de ravitaillemer tenu par les Marbichoux.

Après l'effort, le réconfor, ce passage dans les cin tands de ravitaillemen nimés musicalement pa inq groupes, sont toujour ès appréciés, c'était l'occa on de reprendre des force ramt de repartir à pied ou remettre les pieds sur le rédales.

A l'arrivée, pour prolonger les instants de convivialité, un stand restauration a régaéles papilles. Les organiseurs et les 130 fidèles bénéoles exultent: « Pas de doute, cette 22º Marbichonles est une belle réussite. » Nancy - jeudi 2 mars 2023

MARRACHE

La 23^e Marbichonne réunira vététistes et marcheurs le 2 avril

La Marbichonne, 23° du nom, se jouera le diman-che 2 avril. La manifesta-tion est orchestrée par la MJC de Marbache, en plein préparatifs des par-cours à repérer et à ren-dre accessibles. Avis aux amateurs de vélo ou de marche : les inscriptions sont ouvertes.

ans un mois, le dimanche 2 avril, la 23° édition de la Marbichonne, organisée par la MJC, battra son plein. Cette ran-donnée bénéficie du label FFCT (Fédération française de cyclo-

(Fédération française de cyclo-tourisme). Philippe Guerlot, le président de la MJC, est dans les starting-blocks depuis le début d'année avec ses équipes de traçage, dont celle des Foulées des Roches mar-bichonnes pour la marche et les circuits VTT. Ceci représente un énorme travail jusqu'au jour J puisqu'il fluit vérifier l'accessibil-té, nettoyer et deguer les bran-ches si nécessaire.

Plusieurs circuits proposés et des nouveautés Des circuits de 15, 25, 35 et 45 kilomètres, avec deux nouvelles boucles dont une au-dessus de Li-verdun, vont permettre aux férus du vélo de se défouler dans les chemins de la forêt marichonne et des environs. Quant aux mar-cheurs, ils aumort la possibilité de parcourir les 5 km, 10 km et 13 km, avec une nouveauté cette année. un parcours de 20 km



La 23° édition de la Marbichonne est prévue le dimanche 2 avril au départ du centre socioculturel de 7 h 30 à 10 h 30. Photo d'archives ER

Avec l'aide précieuse des bénévoles

des bénévoles
Malgré un désengagement général des bénévoles ressenti dans
bon nombre d'associations, les
bonnes âmes contactées ont répondu présent pour apporter leur
aide à l'accueil, les animations, les
inscriptions, les parkings, la tenue
des stands de ravitaillement pro-

posant aux sportifs fruits, pain, lard, brioche et boissons.

■Le jour j

Les vététistes et marcheurs pourront prendre le départ depuis le centre socioculturel, centre névralègue de l'organisation, de 7 h 30 à 10 h 30. Après l'effort, le réconfort, une petite restauration sera servie sur place, il sera possible de réserver un menu (11 €).

MARBACHE

Opération « forêt propre » pour la 23^e Marbichonne



Le groupe des Foulées des Roches Marbichonnes a ramassé dans la forêt plus de 300 kg de déchets.

La 23º édition de la Marbichonne, organisée par la MIC, approche.

Le dimanche 2 avril à partir de 7 h 30, vététistes et mar-cheurs prendront le départ pour parcourir les chemins de la forêt marbichonne et avoisinante. Après le traçage, est venu le temps de l'opération « forêt propre ». Comme à l'accoutumée, afin

d'offrir confort et sécurité à tous, le groupe des Foulées des Roches marbichonnes effectue un travail remarquable. Il est à pied d'œuvre durant plusieurs journées pour le ramassage des déchets dans les parcours, un nettoyage très localisé a été fait sur le lieu-dit « La Cabane » où des détritus s'étaient accumulés. « Il faut faire place nette prévient Florent, « là, un stand sera installé ». Ce sont plus de 300 kg de déchets en tous genres qui ont été ramassés (papier, tissus, bouteilles, ferraille, récipients, plastiques...).

« Nous avons l'esprit sportif mais aussi écologique » dit, en souriant, Florent, le meneur du groupe de sportifs qui se donnent rendez-vous chaque dimanche pour courir en version

« J'apprécie tout particulièrement cette belle initiative » re-connaît le président de la MJC, Philippe Guerlot, en rappelant que les déchets n'ont pas leur place dans la forêt.

L'EST

Nancy - vendredi 31 mars 2023

Marbichonne : les bénévoles mobilisés en forêt



s organisateurs de la MJC et l'ensemble des bénévoles nettoient et préparent les sentiers en vu la 23° édition de la Marbichonne.

La 23° édition de la Marbi-La 23º édition de la Marbi-chonne, organisée par la MJC et prévue ce diman-che 2 avril, bénéficie du label Fédération française de cyclotourisme. Elle rassemble plus de 1500 participants. L'heure est aux derniers préparatifs sur les sentiers.

A près les reconnaissances des parcours, l'heure est venue du traçage pour le VTT (15, 25, 35 et 45 km) et pour la marche (5, 10, 15, 20 km). Pour assurer le confort de tous, sportifs ou amateurs, durant une se-

maine, en équipage de deux ou en isolé, les bénévoles partent de bon matin pour sillonner les chemins de for-tet afin de vérifier l'accessi-bilité, l'élagage si nécessaire mais aussi pour nettoyer, ra-masser les déchets et im-planter avec soin les piques d'orientation. Un travail sans relâche jusqu'au jour, qui se fait sous le soleil, mais également sous les averses.

averses.
Sans la générosité de Mar-bichons ou de sponsors qui prêtent leur quad, ce travail ne pourrait se faire dans de bonnes conditions. La pau-

se repas s'impose à midi où un délicieux déjeuner con-cocté avec soin par Olivia, la coordinatrice de l'organi-sation, permet à chacun de reparendre des forces avant de repartir pour un après-midi bien chargé.

Contact: www.lamarbi-chonne.fr. Inscriptions 7 € pour tous les parcours, 5 € pour les licenciés; gratiu pour les enfants des écoles cyclo FFCT. Contacter: Phi-lip p e G u er lot, Tél. 06 8 12 5 3 6 8 4 ou Da-ni e l 0 t a v a , Tél. 06 75 5 6 85 12



Nancy - mardi 4 avril 2023

Pluie et boue ont marqué la Marbichonne, 23e édition



De la boue de la tête aux pieds. Qu'importe! Les enfants de Marbache Cyclo Passion sont heureux d'avoir bouclé le parcours.

La Marbichonne, 23° édition, pourrait être surnom-mée « Marboue'chonne » mee «Marboue cnonne» tellement les parcours étaient gorgés d'eau. Mais cela n'a pas découragé les 400 marcheurs et 259 vététistes qui ont bravé le mauvais temps.

Mauvais temps.

N on seulement la pluie est tombée en continu la veille, mais aussi le dimanche matin au départ de la 25 édition de la Marbichonne organisée par la MJC, si bien que l'on aurait pu la surnommer «Marboue chonne». Cela n'a pas suffi à décourager les 400 marcheurs et 259 vététistes qui ont bravé le mauvais temps.

Pour se protéger, les marcheurs sont venus équipés de coupevent, de bâtons, et les bonnes chaussures s'imposaient : il fallait redoubler d'at-

tention pour ne pas glisser, di-sent Corinne et Agathe, de bonnes marcheuses, qui cons-tatent qu'elles ont effective-ment mis bien plus de temps que d'habitude pour parcourir la distance de 20 km. Un adhérent de l'association, Amiez, accompagné d'une di-zaine d'amis, confie que la pluie a démotivé: « Habituel-lement, je viens avec plus de vingt personnes. »

Les enfants du club Marbache Cyclo Passion

Quant aux vététistes qui sou-haitaient effectuer le parcours hattaent effectuer le parcours de 45 km, ils ont dû souvent bifurquer sur celui de 35 km. Force est de constater qu'aller au bout des 45 km, dans ces conditions, était une vraie per-formance!

formance! Les groupes de musiciens installés dans les cinq stands de ravitaillement implantés en

pleine forêt ont su réchauffer les cœurs par leurs chants et musiques divers et variés, alors que brioche, lard, soupe, fruits et boissons étaient copieusement servis par les bénévoles. Encadrés par les animateurs, les 34 enfants du club Marbache Cyclo Passion sont arrivés avec vélos et vêtements dégoulinant de boue, soulagés au terme de la quinzaine de kilomètres qu'ils venaient d'effectuer.

«Avec ce temps, on n'imaginait pas avoir ces 659 participants, c'est malgré fout une récompense », reconnaît le président de la MJC, Philippe Guerlot.

Olivia Fouquenval, coordinatrice de l'organisation, ne trait pas d'éloges envers les 130 bénévoles mobilisés depuis des semaines et le jour 1. «Sans eux, cette important manifestation ne pourrait avoir lieu», reconnaît-elle.



NOTRE LIVRE D'OR



Quelques publications sur le site : www.lamarbichonne.fr

Johan G : Génial !!

Encore une superbe marbichonne, organisation sans faille du début à la fin, nous sommes toujours super bien accueillis, que ce soit au moment de l'inscription ou au moment de prendre la traditionnelle bière d'après rando! Un grand bravo à tous les bénévoles pour cette édition 2019, le fléchage était impeccable (quelques dégradations ont été commises sur le fléchage du 35km quand on contourne l'avant garde, mais bon ça n'a rien gâché)!!!

Au plaisir de revenir l'an prochain!!

Maquine Une super rando

Bravo aux organisateurs pour l'accueil, le fléchage, les ravitos et surtout la quantité incroyable de singles. Un vrai régal (parcours du 45 km)

Luc : Formidable marche de 15 km

Un très grand merci aux organisateurs, aux bénévoles.

Un super moment.

Un bon tracé très, très bien balisé. Une ambiance géniale.

C'était ma 2e participation et surement pas la dernière!

Vivement l'année prochaine!

Fabrice Zovf: Compte-rendu

A lire le compte-rendu très complet avec photos du 35 km VTT

https://randonneesvttlorraine.blogspo t.com/2019/04/la-marbichonnemarbache-le-070419.html

Anne O'nym : Félicitations

Super, vous êtes égal à vous-même, vous optimisez les chemins forestiers, sentiers, single, nouvelles traces, pour nous proposer des parcours superbes.

Je me suis fait plaisir sur les 65 kms et je ne parle pas de la convivialité des bénévoles et des participants.

Ne changez rien, je n'ai pas fait toutes les marbichonnes, tout de même quelles unes et vous nous surprenez toujours.

MERCIIIIIIIIIII A TOUS

Grandseb54 : Ma première fois

BRAVO !!!

C'était une première pour moi mais quelle belle sortie VTT! Tout était super! L'organisation, les ravitaillements de dingue avec même des musiciens???? Et le trace 35 km pas trop dur, bravo!

Et le pire dans tout ça c'est que vous avez même commandé le beau temps, quelle organisation !!!!!!

A l'année prochaine.

Arnaud T

Beau tracé, mais c'était raide avec la boue, surtout quand vous passez dans les derniers. Belle épreuve conviviale.

Bravo les « marbiboue »
20 km quand même avec mon fils de 11 ans, le vieux a assuré, et le jeune était souvent devant.
Magnifique la marbichonne, belle structure et

très agréable accueil avec les bénévoles.

CLLOG

Lilian : Super

C'était une première pour moi en VTT et j'ai trouvé ça super ! fait le 35 kms, parcours variés, vraiment nickel.

Marvvonne G

Merci à vous tous pour ce moment d'amitié et de rencontres dans un contexte plutôt difficile, mais bon, la boue apporte des instants inoubliables avec ses chutes, ses glissades, enfin, tout est bien qui finit bien pour tous, le ravitaillement, très copieux et une ambiance du tonnerre avec Titou A l'année prochaine, peut-être plus sèche !!!!!!

Mayeur: bravo

Merci pour cette belle sortie VTT, une organisation du tonnerre, comme d'hab. Si je peux me permettre une petite critique constructive, mais toute petite !!, il faudrait faire un circuit dédié au VTT à assistance électrique de plus en plus nombreux sur les circuits. Ils sont souvent impatients lors de passages un peu technique ayant la facilité de l'assistance. Ça crée quelques tensions et les noms d'oiseaux fusent !!

Encore merci et bon vent

Arnaud W: Merci

Merci pour ce retour de la marbichonne qui nécessite tant de volonté et tant de bénévoles! J'ai couru le parcours 10Km et je suis très heureux de l'avoir fait, le marquage était bien réalisé, et les chemins vraiment nettoyés! J'espère que les 1900 participants de cette année vous donneront l'envie de réitérer l'opération l'année prochaine! Chapeau bas!

Stéphanie C : Bravo

Encore une très bonne organisation pour cette marbichonne 2019. Bravo à tous les organisateurs.... Météo au rdv et marche qui a fait un bien fou. Un grand merci pour cette manifestation.

Gilles: Au top!

Une première pour moi!

J'en avais beaucoup entendu parler (en bien!) et je comprends pourquoi!

Rien à redire. Des superbes tracés, des ravitaillements 3 étoiles, une ambiance au top... que demander de plus.

Merci pour cette organisation et votre accueil!

A l'année prochaine sans aucun doute!;-

Foulées des roches marbichonnes : Bravo

Bravo, belle organisation, encore une belle sortie pour les Foulées. Merci pour ce dimanche bien sympa