

la marbichonne la marbichonne

Dimanche 07 avril 2024



DOSSIER PARTENARIAT



24ème Edition

Coordonnateurs de l'évènement :

Philippe GUERLOT - 06 81 25 36 84

Daniel MAXANT - 06 62 78 15 53

MJC de MARBACHE

64 rue Clemenceau

54820 MARBACHE

✉ lamarbichonne@free.fr

SOMMAIRE

- ✚ Présentation de la manifestation « la marbichonne »
Qu'est-ce que la marbichonne ? Page 1 à 9
- ✚ Présentation de l'Ecole Cyclo. Page 10
- ✚ Budget prévisionnel. Page 11
- ✚ Proposition de partenariat. Page 12
- ✚ Couverture médiatique. Page 13
- ✚ Notre livre d'Or. Page 15



la marbichonne

« *la marbichonne* » est une randonnée VTT et pédestre à travers les bois environnants des communes de Marbach, Pompey, Liverdun, Jaillon, Saizerais, Dieulouard et Belleville.



Cette manifestation inscrite au niveau national et régional :

- Revue FFCT : Cyclotourisme « Où irons-nous ? »
- Revue VTT : VTT Tout Terrain
VTT Magazine,
- a vu s'ajouter, en plus d'une participation régionale et nationale,
- une participation étrangère (Belge, Allemande et Suisse)
- ainsi qu'une participation handisport.

En effet, les circuits proposés présentent un relief idéal pour les participants :

* VTT : 15, 25, 35 et 45 km

* Marche : 5, 10, 15 et nouveauté cette année un parcours de 20 km

avec une orientation ludique et culturelle

Toutes ces épreuves sont ouvertes aux personnes licenciées ou non. Elles sont sans classement. Elles ont pour but :

- La découverte de notre patrimoine
- Une mission culturelle et sportive



MARCHE – 5 KMS 1 Ravitaillement Une petite balade en forêt pour s'oxygéner le dimanche matin. Une bonne raison pour ne pas rester à la maison. Le parcours familial idéal pour petits et grands	MARCHE – 10 KMS 1 Ravitaillement Parcours ludique pour les amateurs de marche qui souhaitent passer quelques heures dans les bois et découvrir les merveilleux secrets de notre forêt. A savourer seul ou entre copains.	MARCHE – 15-20 KMS 1 Ravitaillement Pour les marcheurs avertis et entraînés qui souhaitent une immersion totale dans la nature. Mais n'allez surtout pas croire que c'est une partie de plaisir !
--	---	---

VTT – 15 KMS 1 Ravitaillement Parcours ludique et initiatique pour la découverte du VTT et de notre forêt Le parcours familial idéal pour petits et grands	VTT – 25 KMS 2 Ravitaillements Parcours ludique pour les amateurs de vélo qui souhaitent passer quelques heures en forêt A savourer seul ou entre copains.
VTT – 35 KMS 2 Ravitaillements Après un départ assez dur, ce parcours va permettre de tester ses jambes avec une seconde partie plus facile. N'allez surtout pas croire que c'est une partie de plaisir !	VTT – 45 KMS 2 Ravitaillements Le parcours idéal pour sportifs. Un départ qui va tout de suite vous mettre en jambes, de petits sentiers techniques ensuite. Deux belles montées au programme, pour plaire à des vététistes entraînés.



L'équipe d'encadrement de cette manifestation :

- | | |
|------------------------------|---|
| - Philippe GUERLOT | - Président, Parcours et Traçage |
| - Daniel MAXANT | - Coordonnateur et Sécurité |
| - Daniel OTAVA, Moniteur VTT | - Responsable marbichonne et VTT CODEP 54 |
| - Florent GUERIN | - Parcours marche |
| - Olivia FOUQUENVAL | - Communication, Animation & Restauration |
| - Lucas POIRSON | - Organisation parking |
| - Vanessa MLAKAR | - Webmaster |
| - Patrick BURIGO | - Sécurité moto |



Cette manifestation est organisée par la MJC de Marbache, avec l'aide de plusieurs associations : Les foulées des Roches Marbichonnes, les Marbichoux, TVLM, les Ménileux, le Comité des fêtes et aussi les nombreux bénévoles.

Cette journée se déroule également en étroite collaboration avec les agents de l'ONF, les agents municipaux, les élus locaux.

130 bénévoles impliqués sur cette manifestation !!!



Une organisation minutieuse :

Préparation des parcours

Le parking



L'animation



Le lavage



Le photographe



Le ravitaillement



La restauration



Les inscriptions



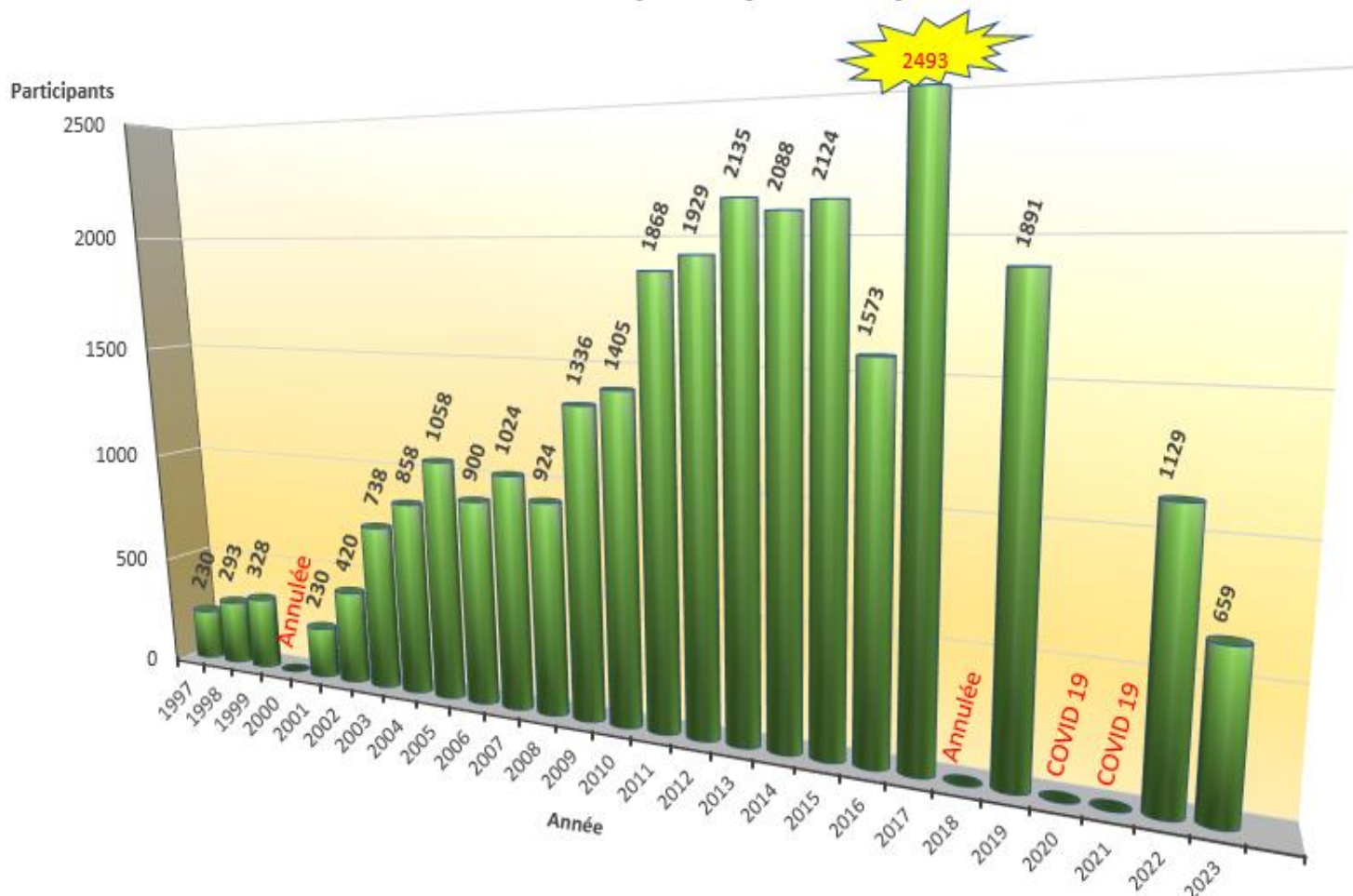
➤ Comme en 2023

- Animation à tous les ravitaillements
- Un cadeau-souvenir à chaque participant
- Une photo de chaque participant sera visible et disponible dès le lendemain sur le site www.lamarbichonne.fr
- Ravitaillements chauds & froids à tous les stands
- Diversification des circuits, 90 % de forêt
- Renouvellement de tous les parcours
- Stand de réparation au départ
- Parcours « Trial »
- Restauration à midi sur le site
- PC de sécurité avec infirmière et véhicule tout terrain
- Poste de secours à tous les ravitaillements



Le bouche à oreille, tant chez les randonneurs que chez les vététistes, fonctionne aussi bien que les pieds et les pédales et grâce à cela, la MJC a vu le nombre de ses participants s'accroître d'année en année.

Nombre de participants depuis 1997



2000 : Annulée en raison de la tempête de 1999

2018 : Annulée par manque de bénévoles au traçage

2020 et 2021 : Annulées crise sanitaire covid 19

En 2023, pour la 23^{ème} édition : 659 participants (cause météo exécrable) :

259 Vététistes et 400 Marcheurs

Depuis quelques années, notre randonnée est la plus importante au niveau FFCT de la région Lorraine.

La logistique, la gentillesse des organisateurs, l'animation des circuits par des musiciens font de la marbichonne une manifestation reconnue, renommée et recommandée dans tout l'Est de la France ainsi que les pays frontaliers, du fait d'un parcours en sous-bois, parcours technique et un balisage irréprochable.

De la marbichonne a émergé l'activité VTT pour les jeunes. Les résultats obtenus depuis ces dernières années ont permis de faire vivre l'école cyclo de la MJC ouverte aux jeunes de la municipalité et des communes avoisinantes. Tous les samedis, ce sont de nombreux enfants qui se mêlent aux adultes confirmés (brevet FFCT) pour partager avec eux les plaisirs des balades dans les forêts.



Gratuité pour les Ecoles Cyclo FFCT de toute la Région Lorraine

En 2023, les écoles « cyclo » de Dieulouard, Pont à Mousson, Champigneulle, Blénod, Ludres, Toul, Château Salins... ont participé à cette manifestation.



Ecole "Cyclo" de la MJC de Marbache

Créée en septembre 2002 afin de répondre à la réglementation et ainsi perpétuer l'activité VTT qui a vu le jour en 1998,

La MJC de Marbache a toujours favorisé et encouragé l'émergence de nouvelles activités. En effet, le cyclotourisme est un sport de découverte qui se pratique à tout âge et touche tous les milieux socio-professionnels. Il est un formidable lieu de rencontres, d'échanges et de cultures entre citoyens soucieux de l'animation et de la vie de leur commune.



la marbichonne

Les organisateurs de la rando pédestre et VTT : la marbichonne de la MJC s'engagent dans une démarche éco-responsable.

En effet, avant et après la manifestation, la forêt est nettoyée de tous les objets et détritrus abandonnés, les circuits sont balisés par des marquages au sol temporaire à base de craie et en aérien avec de la rubalise bio dégradable, donc des produits non toxiques et inoffensifs pour la faune et la flore et le milieu aqueux.

Chaque participant se voit offrir à l'inscription un éco cup pour boire sur les ravitaillements, les repas sont servis dans des assiettes en arcopal avec des couverts en métal, le tout consigné, la buvette utilise des éco-gobelets, des pets et des canettes recyclables. Ainsi, il y a très peu de déchets.



BUDGET PREVISIONNEL 2024

	DEPENSES		RECETTES
MATERIEL (informatique, chapiteaux, divers)	2 900,00 €	INSCRIPTIONS (vététiste et marcheurs)	7 000,00 €
INTENDANCE GENERALE (Ravitaillements, repas organisateurs, vin d'honneur)	7 100,00 €	REPAS BUVETTE	3 500,00 €
ANIMATION	2 000,00 €	SPONSORS	7 000,00 €
RECOMPENSES - LOTS (Plaques, médailles, coupes)	5 000,00 €	CONSEIL DEPARTEMENTAL	1 500,00 €
CHARGES ADMINISTRATIVES	500,00 €	MAIRIE MARBACHE	0,00 €
PUBLICITE (Annonces, panneaux, affiches, flyers)	2 000,00 €	BASSIN DE POMPEY	1 500,00 €
LOCATION (Centre socioculturel, matériel transmission)	100,00 €		
DIVERS (Frais de carburant)	900,00 €		
TOTAUX	20 500,00 €		20 500,00 €
EMPLOI DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	40 000,00 €	CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	40 000,00 €

PARTENARIAT

Votre publicité peut être mise en valeur de plusieurs manières :

- sur le parcours : Départ, parcours, ravitaillement...
- sur nos différents supports de communication : Dépliants, affiches, banderoles, panneaux, arche...
- sur la page d'accueil du site www.lamarbichonne.fr
- sur place : annonces par chroniqueur



Cette manifestation sera ainsi l'occasion de véhiculer votre image et selon votre contribution, de façons multiples :

- sur 3500 dépliants distribués pour une participation de 100€
- sur 3500 dépliants distribués + bandeau sur site internet pour une participation de 250 €
- sur 3500 dépliants distribués + bandeau sur site internet + 700 affiches pour une participation de 500 € plus.

Parallèlement nous vous offrons la possibilité, avec notre accord, d'exposer votre support publicitaire personnel au départ ou sur le circuit.

Le jour de la manifestation, nous organisons un pot de l'amitié dans le quartier VIP, un lieu de rencontre et de partage, où seront accueillis tous nos partenaires.

Contacts communication :

Olivia FOUQUENVAL	Daniel MAXANT
06 86 36 05 93	06 62 78 15 53
olivia2a@free.fr	d.maxant@free.fr

COUVERTURE MEDIATIQUE

Comme l'an dernier, des actions de communication vont être menées au travers de différents médias : Est Républicain, Cyclotourisme ligue de Lorraine, VVT Tout terrain, VTT Magazine, Revue Cyclo : « Ou irons-nous ? », C-SPORT, sites WEB de la marbichonne et de la MJC, Page FACEBOOK, Télévision locale (TVLM), radio, site mairie : www.marbache.fr mailing, banderoles, panneaux, 500 affiches, 3500 dépliant...

Marbache La Marbichonne dans les starting-blocks

La « Marbichonne » est une randonnée VTT et pédestre proposée par la MJC de Marbache à travers des bois et villages de la commune de Marbache, Pompey, Liverdun, Jallion, Dieulouard et Belleville. Elle est inscrite au nouveau règlement national.

L'aventure débute grâce à quelques bénévoles qui ont organisé la première édition au printemps 1997. Après des débuts modestes, elle a démonté plus de 2.100 participants en 2013 (ce qui fait la réussite de la « Marbichonne ») c'est sûr, la bonne humeur mais aussi le sérieux de l'organisation avec animation à tous les ravitaillements.

Un lot à chaque participant, plusieurs des participants en action dès le lendemain.

6 parcours pour les vélos

Concernant les parcours à vélo, il se décline en 5, 20, 30, 40, 50 et 60 km. Les inscriptions sur les parcours de 40, 50 et 60 km sont closes à 9 h 30 afin de garantir la sécurité des véhicules sur la route de Marbache. Les participants se retrouvent à la MJC de Marbache.

Les 150 bénévoles ont été très actifs

Ils ont donc évité la présence de VTT sur la route des crues complètes. Des bénévoles ont assuré la sécurité des participants sur la route de Marbache.

Marbache 2013 grand cru pour la 16e Marbichonne

La Marbichonne a encore le goût du succès.

Mobilisation autour de la Marbichonne

CENT TRENTE bénévoles seront mobilisés dimanche 7 avril pour assurer le bon déroulement de la 16e édition de la célèbre randonnée VTT et marche « La Marbichonne » organisée par la MJC de Marbache.

Les parcours traversent les bois environnants des communes de Marbache, Pompey, Liverdun, Jallion, Dieulouard et Belleville.

Cette manifestation, inscrite au niveau régional et national, est labellisée FFCT. En plus des amateurs régionaux et nationaux, il y aura des participants de l'étranger.



Infos pratiques

► Inscriptions et réservations en ligne sur www.lamarbichonne.fr ou sur place avant 10 h.

Tarifs : marche et VTT 6 €, tarif FFCT 5 €, gratuit pour les enfants des écoles cyclo FFCT.

Les départs se feront du centre socioculturel (le château) voie de Liverdun à Marbache, entre 7 h 30 et 10 h.

Renseignements au 03.83.24.95.94 ou 06.75.56.85.12.

Marbache 2.123 participants à la 18e Marbichonne !



Le groupe AMEZI d'entraîneurs intervenants

Cette 18e édition de la Marbichonne a réuni plus de 2.100 participants, 800 marcheurs et 1.300 vététistes. Cette belle fréquentation a fait de la Marbichonne l'événement sportif le plus attendu de la commune.

Un lot à chaque participant, plusieurs des participants en action dès le lendemain.

Trois circuits

Trois circuits de marche étaient proposés pour 5, 20, 30, 40, 50 et 60 km. Les inscriptions sur les parcours de 40, 50 et 60 km sont closes à 9 h 30 afin de garantir la sécurité des véhicules sur la route de Marbache. Les participants se retrouvent à la MJC de Marbache.

Le groupe AMEZI d'entraîneurs intervenants

Cette 18e édition de la Marbichonne a réuni plus de 2.100 participants, 800 marcheurs et 1.300 vététistes. Cette belle fréquentation a fait de la Marbichonne l'événement sportif le plus attendu de la commune.

Le groupe AMEZI d'entraîneurs intervenants

Cette 18e édition de la Marbichonne a réuni plus de 2.100 participants, 800 marcheurs et 1.300 vététistes. Cette belle fréquentation a fait de la Marbichonne l'événement sportif le plus attendu de la commune.

Le groupe AMEZI d'entraîneurs intervenants

Cette 18e édition de la Marbichonne a réuni plus de 2.100 participants, 800 marcheurs et 1.300 vététistes. Cette belle fréquentation a fait de la Marbichonne l'événement sportif le plus attendu de la commune.

Participation record à la Marbichonne



Le groupe AMEZI d'entraîneurs intervenants

Cette 18e édition de la Marbichonne a réuni plus de 2.100 participants, 800 marcheurs et 1.300 vététistes. Cette belle fréquentation a fait de la Marbichonne l'événement sportif le plus attendu de la commune.

Marbache La Marbichonne 2016, un cru humide !



Le groupe AMEZI d'entraîneurs intervenants

Cette 18e édition de la Marbichonne a réuni plus de 2.100 participants, 800 marcheurs et 1.300 vététistes. Cette belle fréquentation a fait de la Marbichonne l'événement sportif le plus attendu de la commune.

La 20^e édition de La Marbichonne ne se refuse.

Michonne
édition

ANNULÉE

05 avril 2020

Contact : Philippe Guerlot, Tél. 06.81.25.36.84 ou Daniel Ota-
va, Tél. 06.75.56.85.12.

Jean-Marie Pissel, après 20 ans de bons et loyaux services, a décidé de prendre un peu de repos. La relève n'étant pas encore là pour effectuer les tracages des circuits VTT et marche, l'épreuve n'aura pas lieu cette année.

Les 150 bénévoles qui aident l'organisation du 21e édition du Marathon, randonneurs à la Martichonne, randonneurs VTT et pédestres, ont reçu un courrier du Comité d'organisation du 21e VTC Jour annon-

Une unité scolaire pour préparer la 21e édition de la Martichonne 2019.

Un bon moment en classe. Au grand complet, les élèves de la classe de 6e ont travaillé sur le thème de la Martichonne 21e édition.

Sans cette équipe, cette 21^e édition est devenue impossible

[illegible]

Le Président de l'Association des Clubs de la Région de la Vallée de la Sagouine, Jean-Gabriel, et Daniel, responsable de l'école des jeunes de l'école primaire de l'école de la Sagouine, nous avons aussi pu nous rencontrer pour discuter de la situation de la Vallée de la Sagouine et de la situation de la Vallée de la Sagouine.

Des parents de 15, 25, 35 et 45 ans étaient présents aux vétiestes. Photo (Erika-Christine VINCENT)

La 2^e randonnée VTT et pédestre, organisée dimanche par la MJC, a rassemblé 1.860 participants dont 747 marcheurs. Le beau succès pour la Marche bretonne qui a joué la carte de la famille.

Marthorhenn. Après une année atypique, la 2^e randonnée VTT et pédestre a attiré 1.860 participants dont 747 marcheurs, venus pour un grand nombre d'entre eux en famille.

Rassembleur de marcheurs tout venant en famille. Photo (Erika-Christine VINCENT)

[illegible]

La Marbichonne est une randonnée VTT et pédestre à travers les bois environnants.

Elle est inscrite au niveau national et régional, avec une participation étrangère (belge, allemande et suisse). Le bouclier à oreille, fonctionne aussi pour les pieds et les pédaliers participants augmenter l'année en année.

avril : espoir et défi

Le record de participation a été de 2 493 personnes inscrites en 2017. La 22^e édition de la Marbichonne a dû être annulée en raison de la pandémie.

La Marbichonne : rendez-vous de

Photo ER

Le conseil d'administration a décidé de la tenue de la 12^{ème} édition de la **semaine du dimanche** le 11 avril 2021.

Les personnes qui seront sur le pont le jour J :

Olivia Pouqueron qui préparera les dossiers de la compétition et comptera sur le partenariat des sponsors pour aider au succès de cette manifestation.

La MJC Maxant, le président de la MJC, espère vivement une conteste favorable et promet une belle fête destinée aux amateurs licenciés, écoles, clubs et amateurs en ayant un défi à relever en 2021 : repasser le record de participation de 2017.

A group of eight men of various ages are standing in front of a building with a wooden door. They are all smiling and holding copies of the book 'The Green Revolution' by John Green. The book cover features a green landscape with a tree and the title in large letters. The men are dressed in casual outdoor clothing like jackets and sweaters.

L'équipe de la MJC mobilise plus de 130 bénévoles pour 55 manèges destinés aux vétérétistes et aux marcheurs dimanche 3 avril. 2,492 participants avaient été enregistrés le 27. Le record sera-t-il battu

[illegible]

Les fidèles adeptes de la 22^e édition de la course, une manifestation réputée en région au-delà. Elle a rassemblé sur les

Une organisation minutieuse
Cette manifestation est critiquée au niveau national, mais les élus régionaux, qui ne sont pas classés, sont sans cesse critiqués pour leur manque de sérieux.

du Val de Lorraine, c'est
si une mission cultu

La météo hivernale n'a pas épargné la 22^e édition de la Marbi-honne de la MJC. Qu'importe, Olivia Fouquenal, un des piliers de l'organisation, constate que la joie était dans les cœurs de tous au départ.

Les fidèles adeptes attendaient avec impatience la 22^e édition de la Marbi-honne, une manifestation réputée en région mais aussi au-delà. Elle a rassemblé 520 adeptes sur les parcours

Les marcheurs en famille

l'organisation
mutuelle
cette manifestation est inscrite au niveau national et international, mais les épreuves se déroulent sans classement, elles ont pour but la découverte du monde. Ici, en Lorraine, c'est aussi une mission culturelle et

les Foulées des Roches mar-
bichonnes, qui ont été sur le
terrain insondable de la

De bonne heure pour certains, plus tard dans la matinée, seul, en famille, ou entre amis, chacun a pris le départ depuis le centre socioculturel et y a trouvé son compte. La température très basse a nécessité de ressortir doudounes, bonnets et gants.

bonne humeur est de mise au stand.

À l'arrivée, pour profiter des instants de convalescence, un stand restauration a été installé. Les organisateurs et les 130 fidèles exultent : « Sans doute, cette 22^e Maribichoux n'est une belle réussite. Plus de photos sur www.maribichoux.com ».

ment

olonger
ivialité,
a réga-
ganisa-
s béné-
pas de
ichon-
te, »
estre-

MARBACHE

La 23^e Marbichonne réunira vététistes et marcheurs le 2 avril

La Marbichonne, 23^e du nom, se jouera le dimanche 2 avril. La manifestation est orchestrée par la MJC de Marbache, en plein préparatifs des parcours à repérer et à rendre accessibles. Avis aux amateurs de vélo ou de marche : les inscriptions sont ouvertes.

Dans un mois, le dimanche 2 avril, la 23^e édition de la Marbichonne, organisée par la MJC, battra son plein. Cette randonnée bénéficie du label FFCT (Fédération française de cyclo-tourisme).

Philippe Guerlot, le président de la MJC, est dans les starting-blocks depuis le début d'année avec ses équipes de tracage, dont celle des Foulées des Roches marbichonnes pour la marche et les circuits VTT. Ceci représente un énorme travail jusqu'au jour J puisqu'il faut vérifier l'accessibilité, nettoyer et élaguer les branches si nécessaire.

Plusieurs circuits proposés et des nouveautés

Des circuits de 15, 25, 35 et 45 kilomètres, avec deux nouvelles boucles dont une au-dessus de Liverdun, vont permettre aux férus du vélo de se défouler dans les chemins de la forêt marbichonne et des environs. Quant aux marcheurs, ils auront la possibilité de parcourir les 5 km, 10 km et 15 km, avec une nouveauté cette année, un parcours de 20 km



La 23^e édition de la Marbichonne est prévue le dimanche 2 avril au départ du centre socioculturel de 7 h 30 à 10 h 30. Photo d'archives ER

pour les plus aguerries.

Avec l'aide précieuse des bénévoles

Malgré un désengagement général des bénévoles ressenté dans bon nombre d'associations, les bonnes âmes contactées ont répondu présent pour apporter leur aide à l'accueil, les animations, les inscriptions, les parkings, la tenue des stands de ravitaillement pro-

posant aux sportifs fruits, pain, lard, brioche et boissons.

Le jour J

Les vététistes et marcheurs pourront prendre le départ depuis le centre socioculturel, centre névralgique de l'organisation, de 7 h 30 à 10 h 30. Après l'effort, le réconfort, une petite restauration sera servie sur place, il sera possible de réserver un menu (11 €)

Pour participer

Les inscriptions et réservations sont enregistrées dès maintenant sur le site www.lamarbichonne.fr ou sur place avant 10 heures. Inscriptions 7 € pour tous les parcours, 5 € pour les licenciés ; gratuit pour les enfants des écoles cyclo FFCT.

Contacts : Philippe Guerlot tél. 06 81 25 36 84 ou Daniel Otava tél. 06 75 56 85 12

MARBACHE

Opération « forêt propre » pour la 23^e Marbichonne



Le groupe des Foulées des Roches Marbichonnes a ramassé dans la forêt plus de 300 kg de déchets.

La 23^e édition de la Marbichonne, organisée par la MJC, approche.

Le dimanche 2 avril à partir de 7 h 30, vététistes et marcheurs prendront le départ pour parcourir les chemins de la forêt marbichonne et avoisinante. Après le tracage, est venu le temps de l'opération « forêt propre ».

Comme à l'accoutumée, afin d'offrir confort et sécurité à tous, le groupe des Foulées des Roches marbichonnes effectue un travail remarquable. Il est à pied d'œuvre durant plusieurs journées pour le ramassage des déchets dans les parcours, un nettoyage très localisé a été fait sur le lieu-dit « La Cabane » où

des détritus s'étaient accumulés. « Il faut faire place nette » prévient Florent, « là, un stand sera installé ». Ce sont plus de 300 kg de déchets en tous genres qui ont été ramassés (papier, tissu, bouteilles, ferraille, récipients, plastiques...).

« Nous avons l'esprit sportif mais aussi écologique » dit, en souriant, Florent, le meneur du groupe de sportifs qui se donnent rendez-vous chaque dimanche pour courir en version trail.

« J'apprécie tout particulièrement cette belle initiative » reconnaît le président de la MJC, Philippe Guerlot, en rappelant que les déchets n'ont pas leur place dans la forêt.

MARBACHE

Marbichonne : les bénévoles mobilisés en forêt



Les organisateurs de la MJC et l'ensemble des bénévoles nettoient et préparent les sentiers en vue de la 23^e édition de la Marbichonne.

La 23^e édition de la Marbichonne, organisée par la MJC et prévue ce dimanche 2 avril, bénéficie du label Fédération française de cyclo-tourisme. Elle rassemble plus de 1 500 participants. L'heure est aux derniers préparatifs sur les sentiers.

Après les reconnaissances des parcours, l'heure est venue du tracage pour le VTT (15, 25, 35 et 45 km) et pour la marche (5, 10, 15, 20 km). Pour assurer le confort de tous, sportifs ou amateurs, durant une se-

maine, en équipe de deux ou en isolé, les bénévoles partent de bon matin pour sillonner les chemins de forêt afin de vérifier l'accessibilité, l'élagage si nécessaire, mais aussi pour nettoyer, ramasser les déchets et implanter avec soin les piquets d'orientation. Un travail sans relâche jusqu'au jour J, qui se fait sous le soleil, mais également sous les averse.

Sans la générosité de Marbichon ou de sponsors qui prêtent leur quad, ce travail ne pourrait se faire dans de bonnes conditions. La pau-

se repas s'impose à midi où un délicieux déjeuner concocté avec soin par Olivia, la coordinatrice de l'organisation, permet à chacun de reprendre des forces avant de repartir pour un après-midi bien chargé.

Contact : www.lamarbichonne.fr. Inscriptions 7 € pour tous les parcours, 5 € pour les licenciés ; gratuit pour les enfants des écoles cyclo FFCT. Contacter : Philippe Guerlot, Tél. 06 81 25 36 84 ou Daniel Otava, Tél. 06 75 56 85 12

MARBACHE

Pluie et boue ont marqué la Marbichonne, 23^e édition



De la boue de la tête aux pieds. Qu'importe ! Les enfants de Marbache Cyclo Passion sont heureux d'avoir bouclé le parcours.

La Marbichonne, 23^e édition, pourrait être surnommée « Marboue'chonne » tellement les parcours étaient gorgés d'eau. Mais cela n'a pas découragé les 400 marcheurs et 259 vététistes qui ont bravé le mauvais temps.

Non seulement la pluie est tombée en continu la veille, mais aussi le dimanche matin au départ de la 23^e édition de la Marbichonne organisée par la MJC, si bien que l'on aurait pu la surnommer « Marboue'chonne ».

Cela n'a pas suffi à décourager les 400 marcheurs et 259 vététistes qui ont bravé le mauvais temps.

Pour se protéger, les marcheurs sont venus équipés de coupe-vent, de bâtons, et les bonnes chaussures s'imposaient : il fallait redoubler d'at-

tention pour ne pas glisser, disent Corinne et Agathe, de bonnes marcheuses, qui constatent qu'elles ont effectivement mis bien plus de temps que d'habitude pour parcourir la distance de 20 km.

Un adhérent de l'association, Amiez, accompagné d'une dizaine d'amis, confie que la pluie a démotivé : « Habituellement, je viens avec plus de vingt personnes. »

Les enfants du club Marbache Cyclo Passion

Quant aux vététistes qui souhaitaient effectuer le parcours de 45 km, ils ont dû souvent bifurquer sur celui de 35 km. Force est de constater qu'aller au bout des 45 km, dans ces conditions, était une vraie performance !

Les groupes de musiciens installés dans les cinq stands de ravitaillement implantés en

pleine forêt ont su réchauffer les cœurs par leurs chants et musiques divers et variés, alors que brioche, lard, soupe, fruits et boissons étaient copieusement servis par les bénévoles.

Encadrés par les animateurs, les 34 enfants du club Marbache Cyclo Passion sont arrivés avec vélos et vêtements dégoulinant de boue, soulagés au terme de la quinzaine de kilomètres qu'ils venaient d'effectuer.

« Avec ce temps, on n'imaginait pas avoir ces 659 participants, c'est malgré tout une récompense », reconnaît le président de la MJC, Philippe Guerlot.

Olivia Fouquenal, coordinatrice de l'organisation, ne tarit pas d'éloges envers les 130 bénévoles mobilisés depuis des semaines et le jour J. « Sans eux, cette importante manifestation ne pourrait avoir lieu », reconnaît-elle.



NOTRE LIVRE D'OR



Quelques publications sur le site : www.lamarbichonne.fr

Johan G : Génial !!

Encore une superbe marbichonne, organisation sans faille du début à la fin, nous sommes toujours super bien accueillis, que ce soit au moment de l'inscription ou au moment de prendre la traditionnelle bière d'après rando ! Un grand bravo à tous les bénévoles pour cette édition 2019, le fléchage était impeccable (quelques dégradations ont été commises sur le fléchage du 35km quand on contourne l'avant garde, mais bon ça n'a rien gâché) !!!

Au plaisir de revenir l'an prochain !!

Mayeur: bravo

Merci pour cette belle sortie VTT, une organisation du tonnerre, comme d'hab. Si je peux me permettre une petite critique constructive, mais toute petite !!, il faudrait faire un circuit dédié au VTT à assistance électrique de plus en plus nombreux sur les circuits. Ils sont souvent impatients lors de passages un peu technique ayant la facilité de l'assistance. Ça crée quelques tensions et les noms d'oiseaux fusent !!

Encore merci et bon vent

Maquine Une super rando

Bravo aux organisateurs pour l'accueil, le fléchage, les ravitos et surtout la quantité incroyable de singles. Un vrai régal (parcours du 45 km)

Luc : Formidable marche de 15 km

Un très grand merci aux organisateurs, aux bénévoles.

Un super moment.

Un bon tracé très, très bien balisé.

Une ambiance géniale.

C'était ma 2e participation et surement pas la dernière!

Vivement l'année prochaine!

Grandseb54 : Ma première fois

BRAVO !!!

C'était une première pour moi mais quelle belle sortie VTT ! Tout était super ! L'organisation, les ravitaillements de dingue avec même des musiciens ???? Et le trace 35 km pas trop dur, bravo !

Et le pire dans tout ça c'est que vous avez même commandé le beau temps, quelle organisation !!!!!

A l'année prochaine.

Arnaud W : Merci

Merci pour ce retour de la marbichonne qui nécessite tant de volonté et tant de bénévoles ! J'ai couru le parcours 10Km et je suis très heureux de l'avoir fait, le marquage était bien réalisé, et les chemins vraiment nettoyés ! J'espère que les 1900 participants de cette année vous donneront l'envie de réitérer l'opération l'année prochaine ! Chapeau bas !

Fabrice Zovf : Compte-rendu

A lire le compte-rendu très complet avec photos du 35 km VTT

<https://randonneesvttlorraine.blogspot.com/2019/04/la-marbichonne-marbache-le-070419.html>

Stéphanie C : Bravo

Encore une très bonne organisation pour cette marbichonne 2019. Bravo à tous les organisateurs.... Météo au rdv et marche qui a fait un bien fou. Un grand merci pour cette manifestation.

Anne O'nym : Félicitations

Super, vous êtes égal à vous-même, vous optimisez les chemins forestiers, sentiers, single, nouvelles traces, pour nous proposer des parcours superbes.

Je me suis fait plaisir sur les 65 kms et je ne parle pas de la convivialité des bénévoles et des participants.

Ne changez rien, je n'ai pas fait toutes les marbichonnes, tout de même quelles unes et vous nous surprenez toujours.

MERCIIIIIIIIIIIIIII A TOUS

Arnaud T

Beau tracé, mais c'était raide avec la boue, surtout quand vous passez dans les derniers. Belle épreuve conviviale.

Bravo les « marbiboue » 🍌🍌🍌
20 km quand même avec mon fils de 11 ans, le vieux a assuré, et le jeune était souvent devant. Magnifique la marbichonne, belle structure et très agréable accueil avec les bénévoles. 🍌🍌🍌

Lilian : Super

C'était une première pour moi en VTT et j'ai trouvé ça super ! fait le 35 kms, parcours variés, vraiment nickel.

Maryvonne G

Merci à vous tous pour ce moment d'amitié et de rencontres dans un contexte plutôt difficile, mais bon, la boue apporte des instants inoubliables avec ses chutes, ses glissades, enfin, tout est bien qui finit bien pour tous, le ravitaillement, très copieux et une ambiance du tonnerre avec Titou A l'année prochaine, peut-être plus sèche !!!!!

Gilles : Au top !

Une première pour moi !

J'en avais beaucoup entendu parler (en bien !) et je comprends pourquoi !

Rien à redire. Des superbes tracés, des ravitaillements 3 étoiles, une ambiance au top... que demander de plus.

Merci pour cette organisation et votre accueil !

A l'année prochaine sans aucun doute ! ;-)

Foulées des roches marbichonnes : Bravo

Bravo, belle organisation, encore une belle sortie pour les Foulées. Merci pour ce dimanche bien sympa